



Formation de Coachs Fitasc **Par la British Association of Professional Shooting Instructors (APSI)** **Session niveau 1 / 6-9 mai 2019**

Préambule

Pour se développer, le tir sportif doit disposer d'enseignants assurant, dans les meilleures conditions possibles, l'accueil des débutants et le perfectionnement des tireurs de tout niveau, dans les clubs de tir.

En raison de la variété des lois nationales régissant les diplômes de professeur de sport, la FITASC a choisi de former des coachs spécialisés dans les disciplines FITASC, garantissant ainsi que leur niveau des connaissances et leur méthode d'enseignement auront été contrôlés et reconnus.

La formation et le contrôle des connaissances des coachs FITASC ont été confiés à l'APSI (Association of Professional Shooting Instructors) par notre dernière Assemblée Générale du 4 juillet 2017, lors de laquelle a été signé un protocole d'accord entre les deux organisations, d'une durée initiale de 6 ans et entrant en vigueur en 2018.

APSI – Mode de fonctionnement

APSI organise des cours de formation de coachs pour le tir au fusil de chasse depuis 2002 et la qualité de ses formations est reconnue mondialement. Ces cours se sont développés et diversifiés, incluant cours de base, formations avancées, cours sur la mise aux mesures de l'arme, et des formations ou ateliers divers d'une journée.

L'APSI a été choisi par la FITASC pour proposer des modules de formation de coachs de tir, spécialisés dans les disciplines FITASC et pour différents niveaux, et offrira des cours dispensés par ses instructeurs habituels (voir ci-après la liste des formations proposées). Les programmes des modules de formation de coachs FITASC seront préalablement validés par la FITASC.

Les étudiants devront obligatoirement valider le niveau 1 (fondamental) avant d'entreprendre la validation du niveau 2 (avancé) des techniques de coaching dans les disciplines FITASC.

Chaque étudiant qui aura validé entièrement le module de formation se verra remettre un certificat d'aptitudes et un badge « Fitasc Coach ».

En 2018, s'est tenue avec succès la 1^{ère} session de niveau 1, lors de laquelle les 13 participants ont brillamment passé toutes les évaluations et se sont vus décernés le certificat d'aptitude. La plupart d'entre eux participeront à la session de formation de niveau 2 prévue en octobre 2019.

Public ciblé

Les étudiants souhaitant participer à cette formation de niveau 1 doivent envoyer **d'ici le 15 mars 2019** leur candidature à la FITASC, qui en informera leur fédération nationale.

Rapport

APSI fournira des rapports détaillés à la suite de chaque session de cours, avec évaluation des taux de réussite des étudiants.



Session de niveau 1 (fondamental) en 2019 - 12-16 étudiants

Tout programme de formation de coaching de tir aux armes de chasse doit commencer par le niveau 1, avec la description ci-dessous. Cette formation sur 4 jours dispense l'enseignement type prodigué aux entraîneurs stagiaires dans les écoles de tir internationales.

Date : du lundi 6 au jeudi 9 mai 2019	
Lieu : UK - Doveridge Clay Sports & Corporate Leisure (http://www.doveridgeclaysports.co.uk/contact-us/) Eaton Hall Farm, Upwoods Rd, Doveridge, Ashbourne DE6 5LN, Derbyshire, Royaume-Uni	
Jour 1 / 2	Présentation exhaustive des questions de sécurité, très importante
Jour 2 / 3	Entre autres sujets, le cours comprend dans les moindres détails: les trois méthodes de tir reconnues, la compréhension des techniques de tir, les méthodes de détermination et de confirmation de l'œil directeur, comment enseigner les techniques de tir, une introduction à la mise aux mesures de l'arme, les techniques d'entraînement.
Jour 4	un test officiel de sécurité, avec une note minimale requise de 100%, sanctionne aussi l'observation par les étudiants de la sécurité des armes à feu pendant les 4 jours du cours

Supports de cours

Les cours sont dispensés en anglais, avec des supports de cours en anglais projetés sur écran, mais les étudiants devront avoir apporté ce support de cours dans leur langue maternelle de façon à garantir qu'ils puissent suivre facilement le cours.

Le support de cours en anglais aura été fourni en amont à la Fédération Nationale concernée afin qu'elle en fasse faire la traduction dans sa langue nationale, avant la session de cours.

Coût et financement

Les cours sont entièrement financés par les coachs stagiaires, sans implication financière de la FITASC ou de ses Fédérations membres.

Le coût de formation fondamentale s'élève à **£1,150 (livres Sterling) par personne**. Ce forfait inclut 4 nuits en chambre simple dans un hôtel à proximité, la demi-pension (petit déjeuner et déjeuner), tous les frais inhérents au tir (salle de cours, installations de tir, cartouches, plateaux, fusils et fusils d'essai), tous les supports et guides préalables à la formation ainsi que tous les supports de cours.

A noter: les candidats seront inscrits par ordre d'arrivée et dans la limite des 16 places disponibles. L'inscription sera confirmée dès réception d'un dépôt d'arrhes de £600, non remboursables.

Dans le cas où un groupe conséquent d'étudiants se présenterait dans un pays donné, une formation peut être envisagée sur place à la Fédération : veuillez nous contacter pour une telle demande.

Si vous souhaitez proposer votre candidature à cette session, merci de prendre contact :

- soit directement avec la FITASC qui en informera votre fédération nationale ,
- soit avec votre fédération Nationale qui transmettra votre candidature à la FITASC.



Les cours

Cours niveau 1 (fondamental) - 12-16 étudiants

Cette formation sur 4 jours dispense l'enseignement type prodigué aux entraîneurs stagiaires dans les écoles de tir internationales. La formation débute par la présentation exhaustive des questions de sécurité, très importante. Ensuite, entre autres sujets, le cours comprend dans les moindres détails: les trois méthodes de tir reconnues, la compréhension des techniques de tir, les méthodes de détermination et de confirmation de l'œil directeur, comment enseigner les techniques de tir, une introduction à la mise aux mesures de l'arme, les techniques d'entraînement.

Le dernier jour, un test officiel de sécurité, avec une note minimale requise de 100%, sanctionne aussi l'observation par les étudiants de la sécurité des armes à feu pendant les 4 jours du cours..

Cours niveau 2 (Avancé) - 12-16 étudiants

Pour participer au cours avancé, l'étudiant doit avoir suivi le cours de base et être reçu au test de sécurité. Il doit ensuite pratiquer l'enseignement du tir (coach) pendant un minimum de 12 mois avant de pouvoir postuler à une formation de niveau avancé.

Les coachs déjà en activité, qui peuvent attester d'une expérience et de compétences suffisantes, peuvent être autorisés à passer directement au niveau avancé.

Cette formation avancée sur 4 jours développe les sujets couverts dans le cours de base et aborde une série de sujets complémentaires et de compétences ciblées requis pour un instructeur professionnel et un coach spécialisé dans une discipline FITASC.

Elle comprend : l'élaboration de programmes d'entraînement individuel (formation directe, formation théorique, entraînement aux compétitions, fixation des objectifs, mise aux mesures de l'arme, entraînement physique, psychologie, tenue des dossiers); la création d'un environnement favorable à l'apprentissage ; la planification d'une année d'entraînement ; les phases d'entraînement ; l'emploi de technique de coaching dans les disciplines FITASC.

Cours de mise aux mesures de l'arme, 12 étudiants

Cette formation d'une journée, très plébiscitée, présente les conditions nécessaires pour la mise aux mesures de l'arme, la détermination des bonnes mesures de l'arme, la vérification de l'œil directeur, l'utilisation appropriée du fusil d'essai, l'utilisation de patins anti-recul, les cibles à utiliser pendant la mise aux mesures, le mesurage du fusil d'essai, le bon ordre des prises de mesure, l'ajustement de la crosse et des limitations existantes, nouvelles crosses, fusils d'essai à canons superposés, fusils d'essai à canons juxtaposés, comment se procurer l'équipement de mise aux mesures de l'arme.

Cours d'une journée sur une discipline FITASC: 12-16 étudiants

Cours d'instructeur de Tir de Chasse: 12-16 étudiants

Ce cours s'adresse à ceux qui ont achevé le cours de niveau 1 (de base) ou qui peuvent attester d'une expérience de coaching suffisante.

Cette formation de 2 jours inclut : l'instruction prodiguée au chasseur au stand de tir et celle prodiguée sur le terrain de chasse, limitations des opérations concomitantes de chargement et coaching; comment opérer avec deux fusils, oiseaux de haut vol, équipement que le coach devrait toujours avoir sur lui en situation de chasse, mesures de sécurité additionnelles vitales en situation de chasse.